



Association Européenne des Psychologues Sapeurs-Pompiers

Assurer le secours psychologique des Sapeurs-Pompiers

Formation à destination des psychologues, médecins, infirmiers et sapeurs-pompiers des Services Départementaux d'Incendie et de Secours

L'accompagnement psychologique des sapeurs-pompiers est aujourd'hui identifié comme une dimension fondamentale de l'exercice des secours. Il vise d'une part la facilitation du retour à l'équilibre et à la performance des intervenants suite à une expérience potentiellement « traumatisante » et d'autre part à réduire les séquelles éventuelles.

La pratique du secours psychologique suppose une solide formation des intervenants, tant théorique que pratique, nécessaire à une juste évaluation de la situation et à la mise en place des réponses les plus adaptées aux besoins des victimes.

Objectifs

Acquérir des connaissances, des outils et un savoir être permettant d'accompagner efficacement les sapeurs-pompiers confrontés aux risques de blessures psychiques.

Principaux thèmes abordés

- ❖ « **Psychologie de la victime** » : le stress des sapeurs-pompiers et les réactions anxieuses normales et pathologiques.
- ❖ **Communication de crise & chaîne de secours psychosociale.**
- ❖ **Principaux outils de la psychologie d'urgence et de catastrophe** : flash psychologique, protection, bilan psychologique, tri psychologique, premiers secours psychologiques, defusing, débriefing psychologique.

Approche formative

- Permettre une bonne transférabilité des acquis en privilégiant l'apprentissage par le vécu
- ❖ Exposés et discussions en groupe : apport de bases théoriques sur la communication, le stress, le débriefing, partage d'expérience.
 - ❖ Entraînement pratique sous forme de jeux de rôles.

Conseil et Accompagnement

- Projets personnalisés - tarifs sur devis
- ❖ Conception d'un guide pratique à l'usage des professionnels chargés du soutien psychologique en situation de crise
 - ❖ Recyclage annuel pour les personnels ayant bénéficié de la formation de base

Intervenant

- ❖ **Erik DE SOIR**, Psychologue sapeur-pompier et ambulancier belge, psychothérapeute, Commandant de la section d'appui psychosocial de la défense belge, Vice-Président de l'Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Traumatisme.
- ❖ **Sylvain GOUJARD**, Psychologue sapeur-pompier expert, psychologue humanitaire et psychothérapeute, il intervient dans la prise en charge des situations de crise et dans la formation des professionnels de l'urgence.

Durée du stage

- ❖ 3 journées (1 théorique, 2 pratiques)
- ❖ recyclage pratique annuel souhaitable

Lieu des stages

Symbioses, 24, Chemin des verrières, 69260 Charbonnières les bains. (04 78 19 83 84)

Coût du stage

- Pour un stage comprenant 20 personnes,
- ❖ Au titre de la formation professionnelle continue 600 €
 - ❖ A titre individuel 500 €
 - ❖ Membre de l'association 450 €
 - ❖ Etudiant (4 places max) 200 €

Date des stages

26, 27 et 28 avril 2010

Contact

Responsable de formation : **Sylvain GOUJARD** – 06 825 517 91 – sylvain.goujard@aepsp.eu

AEPSP – 6, rue des Fauvettes F-95200 Sarcelles

Site : www.aepsp.eu - Courriel : contact@aepsp.eu

Siret : 493 768 857 00010 – ape : 804C organisme de formation 117542135 75 (Enregistrement ne valant pas agrément d'état)